



## Angebot: Reiki zum Kennenlernen

### WAS IST REIKI

Das ursprünglich aus Japan stammende Reiki ist eine inzwischen häufige Form des Handauflegens.

Bei Reiki wird ganzheitlich gesundheitsfördernde Lebensenergie für sich selbst genutzt und kann auch an andere übermittelt werden.

Reiki stärkt die Selbstheilungskräfte und wirkt auf körperlicher, emotionaler, wie auch auf geistiger Ebene. Dabei besticht Reiki vor allem durch seine Schlichtheit und Effektivität.

Der Begriff Reiki setzt sich aus den beiden japanischen Schriftzeichen REI und KI zusammen. Dabei steht REI für den allumfassenden geistigen Aspekt der Lebensenergie, und KI für die Kraft, die in jeweils individueller Ausprägung durch alle Manifestationen des Universums fließt.

ProReiki – der Berufsverband e.V. definiert den Begriff "Reiki" in seiner Berufsordnung wie folgt:

Der Begriff Reiki – ausgesprochen "Ree Ki" - stammt aus dem Japanischen. Reiki ist ganzheitlich gesundheitsfördernde Energie aus dem Ursprung des Lebens. Jeder Mensch kann Reiki durch Aktivierung, Ausbildung und Praxis nutzen.

### REIKI U.A. KANN GENUTZT WERDEN FÜR:

- \*Entspannung & Stressbewältigung
- \*Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- \*Persönlichkeitsentwicklung
- \*Optimierung der Leistungsfähigkeit
- \*Prävention seiner Gesunderhaltung
- \*Harmonische Gestaltung von Beziehungsstrukturen
- \*Alternative, komplementäre oder integrative Heilmethode

Weitere Anwendungsmöglichkeiten siehe letzte Blatt. „Ebenen der Reiki-Wirkungen.“



### DIE GRUNDLAGEN

Jeder Mensch besitzt von Natur aus körpereigene Energien, welche mit der Reiki- Energie in Resonanz oder Dissonanz sein können. Jeder Mensch besitzt von Natur aus die Fähigkeit Reiki-Energie zu nutzen. Durch Prägungen in unserer Erziehung und modernen Lebensweise, wird diese Fähigkeit jedoch in der Regel aus dem Bewusstsein verdrängt. Die Resonanz und die Fähigkeit zur bewussten Nutzung der Energie kann in Workshops, Kursen oder Seminaren, unterstützt durch Rituale und entsprechende Anwendungen wieder aktiviert bzw. verstärkt werden.

Für die Anwendung bei Klienten wirkt der Reiki-Praktizierende als Mittler für die Energie an den Reiki-Empfänger. Die eigene Kraft des Reiki-Gebers wird dabei nicht erschöpft.

### DIE WIRKUNG

Reiki wirkt auf Körper, Geist und Seele und der Mensch wird so ganzheitlich in seiner Entwicklung physischer, mentaler, seelischer und spiritueller Prozesse gefördert. Ebenso kann Reiki einfach nur zur Entspannung oder zum persönlichen Wohlbefinden, sowie zur Unterstützung von medizinischen Therapien, Behandlungen und Maßnahmen eingesetzt werden. Reiki wirkt dabei regulierend und harmonisierend, stärkt das Immunsystem und unser Urvertrauen.

Durch Krankheit wird unser Körper in einen disharmonischen Zustand versetzt. Die feinstofflichen Schwingungen im Körper geraten durcheinander. Legt der Reikigeber, seine Hände auf, beginnt Reiki zu fließen. Diese besondere Heilungsschwingung sorgt dafür, den disharmonischen Zustand in eine harmonische Schwingung zurückzuführen. Je nach den besonderen Umständen geschieht dies unterschiedlich schnell bzw. mit unterschiedlichem Erfolg.

## DIE VORBEHALTE

Klienten, die konkrete Symptome schildern und diesbezüglich behandelt werden möchten, sind aufzufordern, diese Symptome, falls noch nicht geschehen, zunächst vom Arzt oder Heilpraktiker abklären bzw. behandeln zu lassen. Die Reiki-Anwendung kann dann ggf. in Abstimmung mit Ärzten oder Therapeuten erfolgen und die medizinische Behandlung unterstützen.

## DIE PRAXIS

Reiki wird durch Handauflegen auf den bekleideten und gegebenenfalls mit einer Decke bedeckten Körper in einer bestimmten Abfolge der Handpositionen oder auch je nach Reiki-Stil intuitiv übertragen.

Die jeweilige Handposition wird einige Minuten beibehalten. Zusätzlich gibt es geistige Formen der Anwendung. Die Anwendung kann durch eine Person oder auch durch eine Gruppe erfolgen. Der freie Wille des Klienten ist oberstes Gebot. So können auf seinen Wunsch hin einzelne Handpositionen geändert, weggelassen oder länger als üblich beibehalten werden.

(Quelle ProReiki, Berlin, Homepage)

## ALLE INFOS AUF EINEN BLICK:

**Termine / Zeit** Dienstag, den 20. Oktober 2020, Termine möglich zwischen 17:00 Uhr und 21:00 Uhr

**Ort** K.-H. Rücker, Schillerstraße 52, in 48485 Neuenkirchen, Reiki-Praxis

**Leitung** Karl-Heinz Rücker (Psychologischer Berater, Entspannungspädagoge, Reiki Meister und Reiki Lehrer)

**Kosten** 35 Euro / Std. inclusive Vor- und Nachgespräch

**Terminvergabe** K.-H. Rücker Tel.: 05973 1308 oder per Mail: [Kontakt@LustAufLeben.eu](mailto:Kontakt@LustAufLeben.eu)

**Mehr Informationen unter:** [www.lustaufleben.eu](http://www.lustaufleben.eu) oder rufen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf ihren Anruf!



***ProReiki ist der Berufsverband, Berlin, für  
professionelle Reiki-Anwendungen***

# EBENEN DER REIKI-WIRKUNGEN:

## PHYSISCHES EBENE

- ☿ Stärkung des Immunsystems
- ☿ Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte
- ☿ Verbesserung der Vitalität
- ☿ Muskelentspannung, körperliche Regeneration
- ☿ Reinigung von Giftstoffen,
- ☿ Unterstützung bei Hauterkrankungen, Allergien, Asthma, Nervenreizungen
- ☿ Krebs, Tumoren, Wunden, Tinnitus, Psychosomatische Beschwerden
- ☿ Auflösung von Blockaden
- ☿ Förderung von gesundem Schlaf

## PSYCHISCHE EBENE

- ☿ Stressabbau und Burn-Out Prävention
- ☿ Aufbau der inneren Stärke und des Selbstbewusstseins
- ☿ Abbau von Ängsten
- ☿ Förderung positiver Lebenshaltung
- ☿ Zulassen von Gefühlen
- ☿ Verbesserung von Beziehungen
- ☿ Entwicklung des eigenen Potentials
- ☿ Verstärkung der Intuition und Kreativität
- ☿ Klare Entscheidungskraft
- ☿ Unterstützung bei Trauerarbeit
- ☿ Vergebung bei seelischen Verletzungen
- ☿ Loslassen der Vergangenheit u.v.m.

## SPIRITUELLE EBENE

- ☿ Bewusstseinsweiterung
- ☿ Zuversicht in die Zukunft
- ☿ Achtsames Leben
- ☿ Erkennen der Sinnhaftigkeit des Lebens
- ☿ Entwicklung der spirituellen Fähigkeiten